



Bí Cineálta – Be Kind



What is Bullying?

- Hurting someone on purpose, again and again.
- Bullying can be physical, verbal, online, or leaving someone out.



What is NOT Bullying?

- ☐ An accident.
- ☐ One-off arguments or fights.
- ☐ Choosing to play with someone else.



Our Promise:

- Everyone has the right to feel safe.
- We look out for each other.
- We celebrate kindness & respect.
- Bullying is never OK.
- Small acts of kindness make a big difference.



How to Get Help:

- ✓ Tell a trusted adult (teacher, SNA, parent, principal).
- ✓ Use the friendship box in class.
- ✓ Be a kind friend – help others speak up.



What Happens Next?

- ✓ Adults **listen and help right away.**
- ✓ We use **kind and fair solutions.**
- ✓ Everyone gets a chance to **make things better.**

Bí Cineálta

Cad is Bulaíocht ann?

- Ag déanamh dochar d'aon ghnó, arís agus arís eile.
- Is féidir le bulaíocht a bheith fisiciúil, briathartha, ar líne, nó ag fágáil duine amach.

Cad NACH Bulaíocht é?

- ☐ Timpiste.
- ☐ Argóint aonuaire nó troid.
- ☐ Roghnú imirt le duine eile.

Gealltanais na Scoile:

- Tá sé de cheart ag gach duine mothú slán.
- Tugaimid aire dá chéile.
- Ceiliúrann muid cineáltas & meas.
- Níl bulaíocht ceart go deo.
- Bí Cineálta - Ní neart go cur le chéile

Conas cabhair a fháil:

- ✓ Inis do dhuine fásta iontaofa (múinteoir, cúntóir, tuismitheoir, príomhoide).
- ✓ Úsáid an bosca cairdis sa rang.
- ✓ Bí i do chara cineálta – cabhraigh le daoine eile labhairt amach.

Cad a tharlaíonn ina dhiadh sin?

- ✓ Éistean agus cabhraíonn daoine fásta láithreach
- ✓ Úsáidimid réitigh chineálta agus cothroma
- ✓ Faigheann gach duine deis rudaí a fheabhsú.